

働く女性のための アングーマネジメント



仕事や家庭、人間関係の中で感じる
イライラやモヤモヤと上手に付き合うコツを
学びませんか？
感情に振り回されず、心にゆとりを持って
毎日楽しく過ごすためのヒントを
ワークを交えながらお伝えします。
セミナー終了後には働くことに関する
個別相談会を開催します。（先着2名）

参加費
無料
要予約



日時

2026年 **10**月 **1**日（木）

セミナー 10:00～12:00

個別相談 12:00～13:00



会場

名護市屋部地区センター
交流ホール
（名護市字屋部44）



講師

山本 雅子 氏
（公認心理師・臨床心理士）



対象

仕事をしている女性・
仕事をしたい女性



託児

無料 未就学児のみ 要予約
託児締切 9月17日（木）



定員

20 名

※駐車場に限りがあり、駐車できない場合もあります。予めご了承ください。

ご予約・お問合せ

沖縄県商工労働部労働政策課委託業務 令和8年度 働く女性応援事業

沖縄県女性就業・労働相談センター



098-863-1788

9:00～17:00
月～金（土日祝休み）

那覇市泉崎1-20-1 カフーナ旭橋A街区 6F グッジョブセンターおきなわ内

HPIはこちら→
SNSもチェックしてね！

