

女性が働き続けられる職場づくり支援プログラム 体験講座

～働き続けるためのヘルスアクション 企業・自分にできること～

# 女性社員の健康管理実践講座

女性活躍推進法の制定もあり、今後とも企業の大切な人財である女性が安心して働き続けることができる職場づくりの大切なポイントを学びます。特に各年代の女性特有の体調の変化（妊娠・出産・更年期）や介護などライフイベントに応じた働き方を企業が支援することで、仕事の効率や生産性を上げるヒントをつかみませんか？



**対象：男女問わず経営者・管理職・人事担当者・リーダーの方！！**

参加費無料  
全3回

## 第1回

9/28(水)  
13:30～16:30

【会場】  
沖縄産業支援  
センター  
大会議室

### テーマ：「女性の健康と働き方」

1. < 女性の変化に応じた働き方 >  
「講師：千葉 千尋 氏 / 保健師・看護師」
2. < 誰もが働きやすい職場へ…支援制度と働き方 >  
「講師：平田 勇次 氏 / 健康経営エキスパートアドバイザー・社会保険労務士」
3. < えるぼし認定企業・うちなー健康経営宣言企業の取り組みについて >  
～あなたの健康があつてこそ 笑顔があふれる健康職場～  
「講師：長濱 直次 氏 / 拓南本社株式会社 顧問」

## 第2回

10/4(火)  
13:30～16:30

【会場】  
沖縄産業支援  
センター  
大会議室

### テーマ：「職場で取り組む心と体の健康づくり」

1. < 活力ある職場づくりの為の健康チェック・対象者別体力作りのヒント >  
「講師：中神 吉昭 氏 / 健康運動指導士」
2. < 職場で使えるコミュニケーションのコツ >  
「講師：高良 恵利子 氏 / 社会保険労務士・キャリアコンサルタント」
3. < 働く人のメンタルヘルス セルフチェックと管理者による対応や事例について >  
「講師：大兼 千津子 氏 / 臨床心理士・公認心理師」

## 第3回

10/18(火)  
13:30～16:30

【会場】  
沖縄産業支援  
センター  
大会議室

### テーマ：「女性が働き続けるためのヘルスアクション企画を作成してみよう」

1. < 支援プログラム参加企業担当者様と担当社会保険労務士による事例紹介 >  
「講師：新垣 千春 氏 / おきなわサービサー 総務部 調査役」  
「講師：善平 克恵 氏 / 特定社会保険労務士」
2. < 女性が働き続けられる職場づくり支援プログラム体験 >
3. < 支援プログラムにおける取り組み方・オーダーメイド型セミナーの活用のススメ >  
「講師：高良 恵利子 氏 / 社会保険労務士・キャリアコンサルタント」

<お申込み・お問合せ>

お申し込みは裏面より

沖縄県女性就業・労働相談センター ☎098-863-1788

月～金 9:00～17:00 那覇市泉崎1-20-1 カフーナ旭橋A街区 6階グッジョブセンターおきなわ内

《参加者へのお願い》新型コロナウイルス感染症予防・拡散防止の為、マスク着用・検温・手指消毒にご協力をお願いいたします。



WEBサイト

# 女性が働き続けられる職場づくり支援プログラムとは?!

- ◆ 働く女性が直面する様々な問題を改善・解決し働き続けられる職場づくりを促進
- ◆ 妊娠・出産～育児休業～職場復帰後まで〈切れ目のない支援〉を実施
- ◆ 女性が働き続けられる環境整備に向けて県内の各企業・事業所で実践的に活用

参加企業  
募集中!  
**無料**

## ★★★プログラムの実施効果（メリット）★★★

定着率の向上

人財戦力

生産性の向上



すべての人が  
働きやすい職場へ

～ 男女ともに働き続けられる職場づくりに一緒に取り組みます！ ～

### STEP 1

- ★ 社会保険労務士が訪問  
(通算2回程度)

アンケートで明確になった、職場の課題や問題点に社会保険労務士が無料でアドバイス!!

**START**



### STEP 2

- ★ 社会保険労務士と一緒に改善策を検討

(例) オーダーメイド型セミナー  
ハラスメント研修  
育児・介護制度について  
キャリア・ステップについて



### STEP 3

- ★ 社内で改善策を実施継続!!  
誰もが働き続けられる職場へ

取組みをフォローアップ

**GOAL**



【受講申込書】 下記をご記入の上、FAXにてお申し込みください ▶ **098-863-1787**

企業 事業所名		業種		従業員数	名
所在地		連絡先			
		メール			
担当者		所属		役職	

**沖縄県女性就業・労働相談センター**

過去の取り組み事例などはHPをご覧ください

〒900-0021 那覇市泉崎1-20-1 カーナ旭橋A街区6階 <http://owlcc.okinawa>  
申込書送付先 ▶ FAX : 098-863-1787 TEL : 098-863-1788

