

第1回ここから始まるキャリアアップセミナー

受講
無料

「時間がない」を改善！ やりたいことができる手帳術

日時 平成30年 **5月12日（土）**
午前10：00～12：00（受付 9：30）

会場 沖縄県女性就業・労働相談センター 第2講習室

対象 仕事をしている女性
仕事をしたい女性

定員 25名 ※定員に達し次第締め切り

※事前申込みが必要です。TEL：098-863-1788

働く女性は仕事も生活もいつもバタバタ！

手帳の書き方をちょっと変えて自分の時間をコントロールすると

時間に余裕が生まれ、仕事のヌケ・ミスも減らせます。

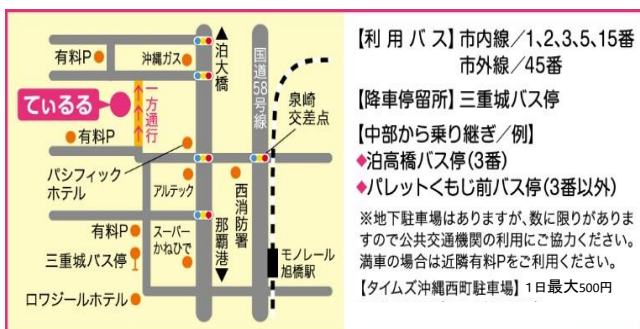
「やりたいこと・やるべきことを実現する」ための手帳術、

楽しく学びませんか？



講師

高江洲 香織氏【株式会社かりさら代表 沖縄県在宅就業支援センター センター長】
県立高校卒業後、株式会社沖縄銀行へ入校。結婚、出産、退職を経て、2000年1月から在宅で仕事をスタートし、在宅ワーカーのネットワークを構築。仕事をしていく中で、家事と仕事と子育てのバランスを考え、「時間」を見直すことに着目。自身の経験から手帳術講座、家計図作成講座、在宅就業講座などを得意とし、大学の非常勤講師のほか、これまでに約500回の講演等を行う。



沖縄県女性就業・労働相談センター
住所：那覇市西3-11-1
三重城合同庁舎 5階

TEL：098-863-1788

FAX：098-863-1787

担当：城間

問合せ時間：平日 8:30～17:15

<沖縄県女性就業・労働相談センター>

沖縄県女性就業・労働相談センターは、沖縄県から委託を受け、公益財団法人沖縄県労働者福祉基金協会が運営を行っています。